

Наименование/
Name ккал объем /г
kcal capacity / g

ОСНОВНЫЕ МЯСНЫЕ БЛЮДА / MAIN MEAT COURSES

Филе куриное на карпаччо 100 100/80
из киви с манговым соусом /
Filleted Hen on Kiwi Carpaccio
with Mango Coulee



Индейка с пряным фенхелем, 134 100/60/30
цукини, помидорами черри
под гранатовым соусом /
Turkey with Spiced Fennel, Zucchini
and Cherry Tomatoes Dressed
with Pomegranate Sauce



Ножка кролика с каре из 275 100/75/30
брокколи и цветной капусты /
Rabbit Drumstick with Rack
of Broccoli and Cauliflower



Телятина с томатами гриль 156 100/55/30
и салатом руккола
с соусом "Красное вино" /
Veal with Grilled Tomatoes and Rucicola



Каре ягненка с баклажановой 343 100/80/30
сальсой и соусом "Наполитен" /
Rack of Lamb with Aubergine Salsa



СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗЛАКОВОЕ / CEREALS GARNISH

Ореховый микс 620 100г
(кешью, кедр, миндаль, грецкий,
семечки подсолнечные и тыква) /
Nut Mix
(cashew, pine nut, almond, walnut,
sunflower and pumpkin seeds)

Гречневое ризотто / 295 150
Buckwheat Risotto

Рис дикий / Wild Rice 350 100г

Каша овсяная / Porridge 155 150г

Наименование/
Name ккал объем /г
kcal capacity / g

СОПРОВОЖДЕНИЕ ОВОЩНОЕ / VEGETABLES GARNISH

Овощи на пару / 45 150
Steamed Vegetables

Аспарагус на пару / 25 100
Steamed Asparagus

Фасоль спаржевая / 24 100
Sparrow grass Beans

Капустный шницель на пару / 47 100
Steamed Cabbage Schnitzel

Овощи гриль / 132 150
Grilled Vegetables

Свежий овощной микс / 132 150
Mix of Fresh Vegetables

ДЕСЕРТЫ / DESSERTS

Десерт творожно-ягодный 133 150/28
(клубника, малина, ежевика, голубика)
Cottage Cheese with Berries
(strawberries, raspberries, blackberries, bog bilberries)



Йогуртовый пудинг 42 100/13
с лесной ягодой /
Yoghurt Pudding with Wild Berries



Йогуртовый сорбет 42 50
с лаймом и мятой /
Yoghurt Sorbet with Lime and Mint



Десерт с голубикой / 112 130/2
Bog bilberries Dessert



Печенье с отрубями 262 55
и лесными орехами /
Bran and Hazelnut Pastry



FITNESS menu



Наименование/
Name ккал kcal объем /г capacity / g

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ / COLD STARTERS

Тигровая креветка в дайконе с аспарагусом / Tiger shrimp in daikon with asparagus 122 180/30



Фитнес-сыр "Бавария Блю" / Bavaria Blue Fitness-cheese 153 50/25

Творог с лесной ягодой / Cottage Cheese with Wild Berries 125 100/60

Тартар из тунца с печеными баклажанами и свежими томатами конкассе / Tuna Tartare with Baked Aubergines and Fresh Tomatoes Concasse 97 60/85



Тартар из пряной телятины / Spicy Veal Tartare 141 80/25



САЛАТЫ / SALADS

Листья салатов с лесной ягодой и цитрусовым сорбетом / Lettuces leave with Wild Berries and Citrus Sorbet 145 190



Салат из корней с фенхелем и апельсиновым крашем / Roots Salad with Fennel and Orange Crush 166 200



Салат из квашеных помидоров, шпината и спаржевой фасоли / Sour Tomatoes, Spinach and Asparagus Salad 141 210



Наименование/
Name ккал kcal объем /г capacity / g

Овощная мозаика с маринованным лососем / Vegetable Mosaic with Marinated Salmon 135 200



Салат "Нисуаз" / Nicoise Salad 228 50/180



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ / HOT STARTERS

Овощной "Наполеон" / Vegetable Mille-feuille 141 145/30

Гребешки гриль на аспарагусе с соусом "Бальзамико" / Grilled Scallops on Asparagus with Balsamique Sauce 85 65/40



Креветка тигровая с овощным пюре / Tiger Shrimp with Smashed Vegetables 81 35/100/10



Каракатица, фаршированная творогом по-средиземноморски под соусом "Наполитен" / Cuttlefish Stuffed with Cottage Cheese Mediterranean dressed with Napoliten Sauce 293 80/50



Филе индейки, фаршированное белыми грибами на подушке из сельдерея / Filleted Turkey Stuffed with Ceps on Celery Cushion 135 100/45



СУПЫ / SOUPS

Суп-крем из овощей с фрикадельками из индейки (морковь, корень сельдерея, капуста цветная, лук порей) / Vegetable Cream-soup with Turkey Meatballs (carrot, celery root, cauliflower, leek) 158 200/30г



Суп-пюре из брокколи с белыми грибами / Broccoli Cream-soup with Ceps 170 200г



Суп рыбный с морепродуктами / Fish Soup with Seafood 230 250г



ОСНОВНЫЕ РЫБНЫЕ БЛЮДА / MAIN FISH COURSES

Дорада с прованскими томатами и базиликом / Dorade with Provencal Tomatoes and Basil 341 120/110/5



Сибас с овощным жульеном / Sea bass with Julienne Vegetables 240 120/65/30



Треска с брокколи и миндальным орехом / Cod with Broccoli and Almond 214 100/55/30



Лосось с аспарагусом и томатами конфи / Salmon with Asparagus and Tomatoes Confit 283 100/65/30



Тунец с паровым шпинатом и помидорами черри / Tuna with Steamed Spinach and Cherry Tomatoes 112 100/80/30

